

Ein wichtiger Termin: Immer Mittwochs!

Seit der Vereinsgründung MKG Homberg/ LG Homberg ist das Mittwochstraining ein fester, unumstösslicher Termin im Vereinsleben der Läufergruppe. Der Zeitpunkt ist auch seit jeher 18.30 Uhr vor der Turnhalle Neumatt in Reinach.

Waren es in den 70er, 80er, 90er Jahren des letzten Jahrhunderts vorwiegend Waffeläufer, männlich und für damalige Zeiten im besten Alter ihrer Karriere. Heute sieht es leicht anders aus.

Die sportlichen Aktivitäten erstrecken sich breiter gestreut, sei es Rennvelo, Bike, Schwimmen, das Laufen gehört gleichwertig dazu. Das gemeinsame Lauftraining ist auch keine Männersache mehr. Die gemischte Gruppe findet schnell den Laufrhythmus, damit alle einen möglichst guten Trainingseffekt haben. Nach wie vor gibt's einen sogenannten „Reiseleiter“ aus den Teilnehmenden, der eine Trainingsrunde vorschlägt. Je nach Jahreszeit und Witterungsbedingungen wird die ca. 60 – 75 Minuten lange Runde gestartet. Sei es Richtung Beromünster, Birrwil, Homberg, ins Reinacher Moos oder Stierenberg, die Teilnahme lohnt sich immer! Wie imposant ist im Herbst die Sicht von der Knabenrütihütte aus auf Reinach, wenn sich eine Nebelzunge vom Hallwilersee her über die Reinacher Höhe ins Wynental ergiesst. Lohnenswert auch der Blick in die Ferne, wenn die plaudernd laufende Gruppe von der Kapelle ausserhalb Schwarzenbach Richtung Sonnenberg läuft. In bester Sicht die Jurakette, im Sommer in der Abendhitze, im Winter verschneit, dazu das Lichtermeer im Wynental.

Zurück in Reinach ist natürlich anschliessend das Durstlöschen und Treffen der Vereinskameraden, die den ersten Teil des Programms ausliessen, integriert und sehr beliebt!

Nach diesen paar Zeilen hoffe ich nun, die eine oder den anderen „gluschtig“ gemacht zu haben, die Laufschuhe wieder einmal zu schnüren.

Sei es als Einsteiger oder als Ehemaliger.

Der momentane Laufoldie Bruno